



Ein Jahr wie meine Träume

Wie kann ich mein Leben bewusster gestalten?
Wie erfülle ich mir meine Herzenswünsche?

In diesem Workshop hast Du die Chance, mit viel Spaß,
tanzend, atmend, meditierend und mit neuen Erkenntnissen
deine Herzenswünsche zu erforschen.

So wirst Du dir über Deine **wahren Ziele** klar und kannst
das neue Jahr mit mehr Bewusstheit, Achtsamkeit und Klarheit gestalten.

Termin: Samstag, 20.01.2024 von 14.00 – 18.00 Uhr
Beitrag: 60,- Euro
Ort: Am Osthang 4, Königswinter-Ittenbach

Bitte bequeme Kleidung, Decke/Kissen, Schreibzeug und Trinken mitbringen.

Ute Neuhöffer - Wagenblasst

Entspannungs-, Atem- & Gesundheitspädagogin
Energiearbeit für Mensch und Raum
Klangreisen & Klangmassagen
Yoga- & Pilates-Lehrerin



Anmeldung: 0 22 23 / 90 32 82 · info@balance-und-lebenskraft.de
www.balance-und-lebenskraft.de