



Klangreisen

Körperliche und geistige Entspannung durch Klangschalen & andere Klanginstrumente

Unser Körper besteht zu ca. 70% aus Wasser. Deshalb kommen, durch die Vibrationen der Klänge während einer Klangmeditation, Ihre Körperzellen in feine Schwingungen. So können diese gleichzeitig entspannen und vitalisiert werden.

Diese intensiven Schwingungen bringen Sie in ihre eigene Mitte zurück, harmonisieren den Energiefluss und können ihre Selbstheilungskräfte aktivieren.

So entsteht, wie von selbst, Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist auf fast magische Art und Weise.

Termine samstags: 2.12.2023 | 3.02.2024
von 16.00 – 17.30 Uhr · Beitrag pro Termin: 30,- Euro
Ort: Am Osthang 4, Königswinter-Ittenbach
Bitte anmelden.

Einzelarbeit: Klangmassagen & andere Methoden nach Terminabsprache.

Ute Neuhöffer - Wagenblasst

Entspannungs-, Atem- & Gesundheitspädagogin
Energiearbeit für Mensch und Raum
Klangreisen & Klangmassagen
Yoga- & Pilates-Lehrerin



Anmeldung : 0 22 23 / 90 32 82 · info@balance-und-lebenskraft.de
www.balance-und-lebenskraft.de