



Auf der Suche nach einem besonderen Geschenkgutschein? Gönnen Sie sich oder ihren Lieben eine ganz persönliche Auszeit

für mehr Wohlbefinden, innere Ruhe & Kraft, u.a. mit:

- Yoga, Pilates, Faszientraining, Pranayama, Yoga Nidra, Meditation (Einzelstunde oder in der Gruppe)
- Energiearbeit/Energetisches Heilen für Säuglinge, Kinder, Erwachsene & Tiere
- Klangmassage mit Klangschalen (Einzelarbeit) & Klangreisen (Gruppe)
- Systemische Beratung
- Tiefe Atemarbeit
- Hypnose
- Stressbewältigung & Entspannung
- Chakren-Workshops
- Workshops für Frauen zu unterschiedlichen Themen

Ute Neuhöffer- Wagenblasst

Ganzheitliche Gesundheitsförderung
Entspannungs-, Atem- & Gesundheitspädagogin
Pilates- & Beckenbodentrainerin
Yoga-Lehrerin (Yoga-Alliance)



Anmeldung : 0 22 23 / 90 32 82 · info@balance-und-lebenskraft.de
www.balance-und-lebenskraft.de